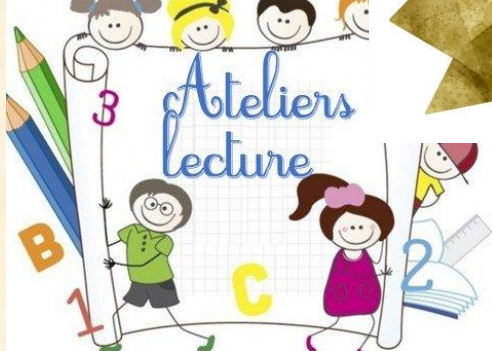




Le périscolaire au Lfi tokyo

SOMMAIRE

ACTIVITES DE LA MATERNELLE :

Activités pédagogiques :

- Parlons français (GS-CP)
- Multi-activités (English club) (PS-MS-GS)

Activités sportives :

- Ballet (GS)
- Eveil sportif (MS-GS)
- Football (GS-CP)
- Multi-activités (Eveil corporel) (PS-MS-GS)
- Multi-activités (Initiation au Yoga) (PS-MS-GS)

Activités arts :

- Multi-activités (Bricolage) (PS-MS-GS)
- Multi-activités (Chansons et jeux rythmiques) (PS-MS-GS)
- Multi-activités (Initiation à la musique) (PS-MS-GS)

ACTIVITES DE L'ELEMENTAIRE :

Activités pédagogiques :

- Parlons français (GS-CP)
- Echecs (CE2-CM1-CM2)
- Etudes surveillées (CP-CE1-CE2-CM1-CM2)
- Kanji club (CP-CE1-CE2-CM1-CM2)

Activités sportives :

- Ballet (CP-CE1-CE2-CM1-CM2)
- Basketball (CE2-CM1-CM2)
- Football (CP-CE1-CE2-CM1-CM2)
- Handball (CM1-CM2)
- Initiation à la gymnastique aérobic (CE2-CM1-CM2)
- Judo (CP-CE1-CE2-CM1-CM2)
- Multisports (CP-CE1)
- Tennis (CM2)

Activités arts :

- Atelier dessin (CP-CE1et CM1-CM2)
- Comédie musicale (CE1-CE2-CM1-CM2)
- Multi-arts (CP-CE1) (Atelier créatif-bricolage, découverte du théâtre, découverte de la musique)
- Multi-activités (CE2-CM1-CM2) (atelier multimédias, arts du japon et dessin)
- Musique (guitare ou piano) (CM1-CM2)
- Solfège et initiation à la musique (CE2-CM1-CM2)
- Théâtre (CM1-CM2)

ACTIVITES DU COLLEGE / LYCEE :

(D'autres activités sont proposées dans le cadre de l'association sportive ou des clubs du lycée. Pour toute demande, veuillez-vous rapprocher des enseignants de sports ou de la vie scolaire secondaire)

Activités pédagogiques :

- Stage intensif de préparation au Toefl & Cambridge

Activités sportives :

- Basketball pour les 6^{ème}
- Football de la 6^{ème} à la 4^{ème}
- Judo
- Tennis

Activités arts :

- Ballet collège
- Musique (guitare ou piano)
- Théâtre

ACTIVITES DE LA MATERNELLE

PARLONS FRANÇAIS



Le renforcement en FLsco est une activité périscolaire organisée en plusieurs ateliers permettant la manipulation de la langue française aussi bien à l'oral qu'à l'écrit.

Cette activité est destinée à l'élève allophone ou peu francophone.

Réinvestissement des notions étudiées en classe et/ou en FLsco

Approfondissement d'un point de la langue (grammaire, phonologie, etc.)

Accroissement du vocabulaire scolaire et de la vie courante

Approfondissement du lexique (cycle 1)

Manipulation active de la langue française à l'oral (et à l'écrit pour l'élémentaire) Intensification des interactions en langue française entre les enfants.

BALLET



Tout en apprenant une danse collective, les élèves de la maternelle travailleront la souplesse, le rythme et la posture nécessaires pour l'apprentissage du ballet. Sans spectacle pour les maternelles.



A partir du CP, Les élèves travailleront la technique et les mouvements du ballet pour développer créativité et sensibilité artistique.



MULTI-ACTIVITES-1

Dans cette formule votre enfant participera à 3 activités différentes durant l'année.

English club :

Cette activité propose une découverte ludique de la langue anglaise à travers des jeux, des chansons, des histoires, des comptines, des activités créatives et des échanges du quotidien.

L'objectif de cette activité est de donner aux enfants goût à la langue anglaise de manière naturelle et adaptée à leur âge tout en s'amusant.

Une belle occasion de découvrir l'anglais avec plaisir et surtout le sourire.

Let's give English a try and have fun together.

Éveil corporel :

Dans une dimension ludique, diverses activités sportives seront proposées pour amener progressivement les enfants à maîtriser leurs mouvements (motricité), à s'impliquer personnellement ou dans un groupe (socialisation) et développer leur autonomie.

Chansons et jeux rythmiques :

Chanter des chansons en français ou en japonais.

Participer à des activités d'éveil musical pour apprendre les notes et le rythme en utilisant le corps.

Chanter une chanson en français ou en japonais, puis faire un dessin en lien avec celle –ci.



MULTI-ACTIVITES-2

Dans cette formule votre enfant participera à 3 activités différentes durant l'année.

Éveil créatif :

Atelier créatif pour les enfants de Moyenne Section et de Grande Section.

Arts plastiques, initiation au dessin, bricolage, coloriage et collage

Les petits artistes pourront exprimer leur créativité grâce à l'activité bricolage.

Découverte du yoga :

Cette activité propose aux enfants de découvrir le yoga de manière ludique, créative et adaptée à leur âge.

À travers des jeux, des histoires et des mouvements inspirés des animaux et de la nature, les enfants apprennent à mieux connaître leur corps, à respirer calmement et à se détendre.

Le yoga en maternelle permet de développer la motricité, la concentration et la confiance en soi, tout en offrant un moment de calme.

Eveil musical :

L'atelier d'éveil musical propose aux enfants une première découverte vivante et interactive du monde de la musique. À travers le chant, le rythme et la découverte de petits instruments adaptés à leur âge (tambours, castagnettes, xylophones, percussions...), les élèves développeront leur écoute, leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité.

Les enfants seront progressivement initiés aux bases du langage musical grâce à des activités adaptées à la maternelle, mêlant expression musicale, écoute et pratique collective.

Accompagnés à la guitare, les enfants apprendront et interpréteront de petites chansons et comptines dans une ambiance bienveillante et dynamique.



EVEIL SPORTIF

En salle de motricité, chaque séance débute par un temps d'étirements, de relaxation et de yoga, suivi d'un parcours moteur adapté aux enfants. La séance se poursuit par un grand jeu, proposé à l'intérieur ou à l'extérieur selon les conditions. Les enfants développeront ainsi leur équilibre, leur souplesse et leur dextérité grâce à l'éveil sportif.

Une fois par mois, les élèves de Grande Section inscrits à l'éveil sportif et au football auront l'occasion d'échanger leurs activités respectives, afin de découvrir et de pratiquer une autre discipline.



FOOTBALL

Les entraîneurs de football du LFI Tokyo proposent à vos enfants une activité deux étoiles : ludique et technique.

Entraide, rigueur et camaraderie représentent les valeurs de nos quatre coachs.



Au menu du foot péri : du physique, des jongles, des dribbles, des shoots et bien sûr des matchs !

Une fois par mois, les élèves de Grande Section inscrits à l'éveil sportif et au football auront l'occasion d'échanger leurs activités respectives, afin de découvrir et de pratiquer une autre discipline.

ACTIVITES DE L'ELEMENTAIRE

PARLONS FRANÇAIS



Le renforcement en FLsco est une activité périscolaire organisée en plusieurs ateliers permettant la manipulation de la langue française aussi bien à l'oral qu'à l'écrit.

Cette activité est destinée à l'élève allophone ou peu francophone.

Réinvestissement des notions étudiées en classe et/ou en FLsco

Approfondissement d'un point de la langue (grammaire, phonologie, etc.)

Accroissement du vocabulaire scolaire et de la vie courante

Approfondissement du lexique (cycle 1)

Manipulation active de la langue française à l'oral (et à l'écrit pour l'élémentaire)

Intensification des interactions en langue française entre les enfants.

ECHECS



Au programme

Présentation du jeu, ses règles; son histoire; ses champions

Exercices de mat en 1, 2, 3, x coups

Présentation de finales élémentaires

Présentation des principes généraux qui guident une ouverture

Apprentissage d'une lecture puis écriture d'une partie d'échecs

Objectif

À travers cette occupation ludique apprendre aux enfants à élaborer leur pensée de façon logique.

ETUDES SURVEILLEES



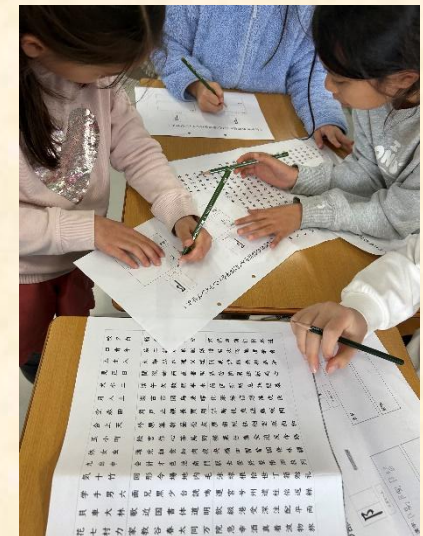
L'enseignant ou intervenant vérifie les devoirs et aide les élèves en difficultés.

Ils accordent une attention toute particulière aux élèves de CP qui ont besoin, chaque jour, de s'entraîner à lire.

Les effectifs sont réduits (12 élèves maximum). Lorsque les devoirs sont finis, les enseignants ou intervenants mettent des fichiers pédagogiques et des jeux éducatifs à disposition des élèves afin de continuer à apprendre tout en s'amusant.

KANJI CLUB

Nous apprenons les kanji en nous amusant et en utilisant des karuta, des jeux de société et autres.



BALLET



Tout en apprenant une danse collective, les élèves de la maternelle travailleront la souplesse, le rythme et la posture nécessaires pour l'apprentissage du ballet. Pas de spectacle de fin d'année en maternelle.



A partir du CP, Les élèves travailleront la technique et les mouvements du ballet pour développer créativité et sensibilité artistique.



BASKETBALL

À travers des séances hebdomadaires, nous allons tenter d'améliorer la motricité et la dextérité des enfants tout en s'amusant. Le basketball a aussi la faculté de développer l'esprit d'équipe, la solidarité et la concentration. Il peut aider de jeunes enfants à prendre confiance et à essayer de repousser les limites de leur corps. C'est en effet un sport très physique, fait d'accélération, de décélération, de déplacements latéraux, de sauts... Les bras sont en perpétuel mouvement. C'est donc un sport très complet au même titre que la natation ou le squash.



Ce qu'on va apprendre:

Dans un premier temps, développer les fondamentaux, l'équilibre, les appuis, la capacité à dribbler tout en se déplaçant.

Puis, nous nous entraînerons au shoot (à deux mains, double pas), à la passe, à défendre, à dribbler sans regarder le ballon, à regarder ce qui se passe sur le terrain pour prendre rapidement des informations.

FOOTBALL

Les entraîneurs de football du LFI Tokyo proposent à vos enfants une activité deux étoiles : ludique et technique.

Entraide, rigueur et camaraderie représentent les valeurs de nos quatre coachs.



Au menu du foot péri : du physique, des jongles, des dribbles, des shoots et bien sûr des matchs !

HANDBALL



L'activité handball accueille les enfants du CM1 au CM2, leur offrant une introduction ludique à ce sport dynamique.

À travers des entraînements adaptés, nous favorisons le développement des compétences techniques, le travail en équipe et le plaisir de jouer.

INITIATION A LA GYMNASTIQUE AEROBIC

L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques. Elle puise ses origines dans l'Aérobic traditionnelle.

L'Aérobic est une discipline mêlant fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min30 sur une surface de 7 x 7m et de 10 x 10m pour les Groupes.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public.

Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe.



JUDO

L'activité Judo est ouverte pour les élèves du CP à la terminale, débutants ou confirmés.

Les cours seront dispensés dans le Dojo de l'établissement.



MULTISPORTS

UNE ANNÉE 100 % SPORT & FUN !

Bouger, découvrir, jouer et surtout s'amuser !

Tout au long de l'année, les enfants partent à la découverte de nombreuses disciplines : handball, basketball, football, hockey sur gazon, tennis et athlétisme.

Chaque séance est rythmée par un échauffement, une initiation sportive, une petite pause détente avec le yoga et un grand jeu collectif plein d'énergie !

Défis, esprit d'équipe, coordination et bonne humeur seront au rendez-vous grâce à des jeux incontournables comme le Béret, Poules-Renards-Vipères, la Balle aux prisonniers et bien d'autres surprises !

Un atelier sportif et ludique pour se dépenser, relever des défis, partager de bons moments et vivre une année pleine d'aventures !



COMEDIE MUSICALE



Lors de cet atelier, les élèves apprendront différentes techniques théâtrales et vocales, mais aussi la capacité à travailler en groupe.
Création d'un spectacle musical présenté en juin.

MULTI-ACTIVITES CE2 – CM2

Dans cette formule votre enfant participera à 3 activités différentes durant l'année (environ 10 séances par activité).

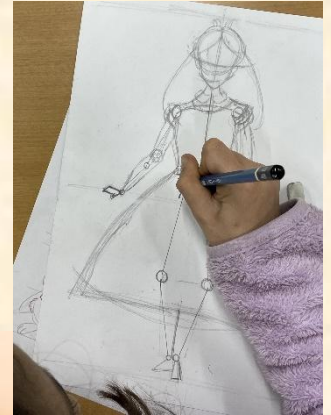
Atelier Dessin :

Apprendre à regarder pour mieux dessiner

Pendant un trimestre, les élèves du CE2 au CM2 découvrent le plaisir du dessin tout en développant leur sens de l'observation.

Ils apprennent à construire un dessin étape par étape, maîtriser les proportions, s'initier à la lumière, aux ombres et à la perspective.

Un temps calme et créatif pour progresser et gagner en confiance.



Art du Japon :

Apprendre et s'amuser avec la culture japonaise

- Hana-taku & Ha-taku : Impression de feuilles et de fleurs d'automne
- Fabriquer un masque japonais (tradition des fêtes automnales : aki-matsuri)
- Fabriquer un objet en origami ou en kirie (fête de Shichi-Go-San)
- Fabriquer son propre sceau (sur le modèle d'un hanko)



Atelier Multimédia

L'atelier multimédia propose aux élèves de CE2-CM1-CM2 une découverte ludique et pratique de la radio, photographie et vidéo : création de podcast, concours de photographie, court-métrage, tout en travaillant par petits groupes. Les élèves découvrent, pour les besoins d'un projet spécifique, les outils numériques et leur utilisation (appareil photo numérique, tablettes, logiciels de montage son et vidéo, etc.).

MULTI-ARTS CP–CE1

Dans cette formule votre enfant participera à 3 activités différentes durant l'année (environ 10 séances par activité).

Activité ouverte aux enfants du CP au CE1

Initiation au théâtre :

Quelques séances pour comprendre ses émotions, travailler le corps, la voix,
la construction d'un personnage... tout en lâchant prise et en s'amusant.



Activité bricolage :

Votre enfant aime dessiner, coller, modeler ou créer des objets ?

L'activité bricolage pour apprendre en s'amusant et de façon ludique est faite pour lui.

L'atelier découverte de la musique :

Par la chanson

Par des jeux créatifs rythmiques

Par l'écoute

Par la présentation et la découverte d'instruments



COURS D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours de guitare

Nous proposons un cours de guitare moderne en petit groupe (2 à 3 élèves), spécialement conçu pour les élèves débutants ou avec peu d'expérience souhaitant apprendre la guitare dans un cadre structuré, convivial et motivant.

Au programme : apprentissage des accords, techniques de jeu aux doigts et au médiator, étude de plusieurs styles musicaux: rock, blues, pop et jazz.

Aucune expérience préalable n'est requise, seulement l'envie d'apprendre et de progresser ensemble.



Cours de piano

Ce cours en petit groupe (2 à 3 élèves), s'adresse aux élèves débutants qui souhaitent découvrir le piano ou approfondir leurs premières notions, dans un cadre structuré, convivial et motivant.

Les élèves y apprendront les bases du solfège et des morceaux issus de différents styles musicaux (classique/pop/jazz). Le travail des accords et de l'accompagnement, ainsi qu'une initiation au blues et à l'improvisation seront proposés pour développer leur sens musical et leur créativité.

Aucune expérience préalable n'est requise, seulement l'envie d'apprendre et de progresser ensemble.



Les enfants inscrits au cours d'instruments de l'année scolaire précédente pourront se réinscrire l'année suivante avant la période d'inscription.

SOLFEGE ET INITIATION A LA MUSIQUE



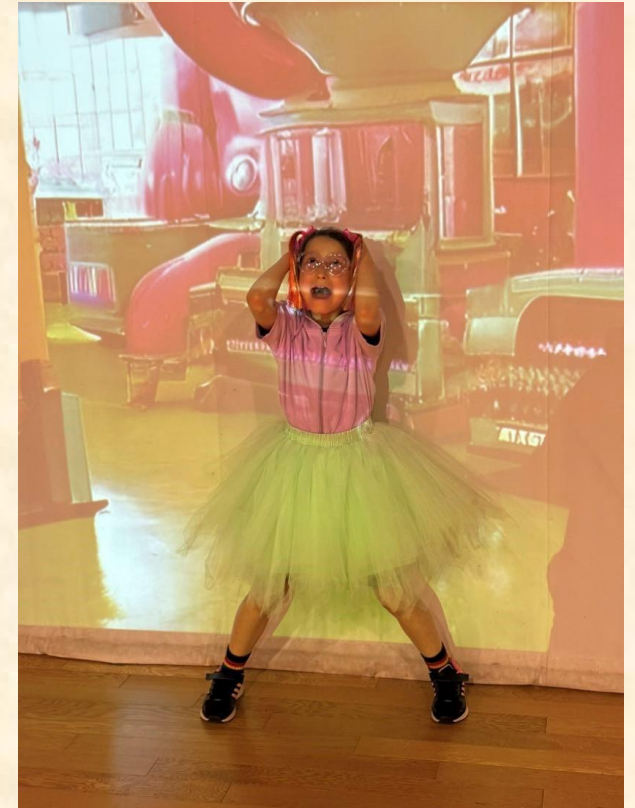
Au travers de cette activité, vos enfants pourront élargir leur univers musical en leur enseignant le solfège. En plus des morceaux classiques étudiés habituellement, nous travaillerons aussi sur vos chansons préférées. Des flûtes et des chœurs sont également prévus.

- une lecture des notes globales
- un travail rythmique
- un travail chanté sous forme d'intonations, d'intervalles, de chants avec les noms des notes
- un travail de l'oreille et une approche de la dictée mélodique
- un travail de théorie

THEATRE

Une initiation aux techniques théâtrales. Les exercices permettent de travailler le corps, l'énergie, la voix, le travail de groupe, l'observation, la gestion des émotions, la confiance, l'imagination...

Création d'un spectacle.



TENNIS

L'activité Tennis est ouverte pour les élèves du CM2 à la terminale, débutants ou confirmés.

cours seront dispensés sur les terrains de tennis de l'établissement, et dans le gymnase les jours de pluie.



Les

Concernant les groupes de tennis, les horaires définitifs seront définis à l'issue de la première séance, selon le niveau des élèves.

ACTIVITES DU COLLEGE / LYCEE

STAGE INTENSIF DE PREPARATION : TOEFL & CAMBRIDGE



Objectif du stage:

Découvrir et se familiariser avec les deux grandes certifications d'anglais, TOEFL IBT et Cambridge B2 First / C1 Advanced, afin d'acquérir les méthodes, stratégies et compétences clés pour réussir l'un ou l'autre de ces examens, qui doit être passé durant les vacances de Noël pour que cela puisse être pris en compte pour les inscriptions post-bac.

BASKETBALL 6ème

À travers des séances hebdomadaires, nous allons tenter d'améliorer la motricité et la dextérité des enfants tout en s'amusant. Le basketball a aussi la faculté de développer l'esprit d'équipe, la solidarité et la concentration. Il peut aider de jeunes enfants à prendre confiance et à essayer de repousser les limites de leur corps. C'est en effet un sport très physique, fait d'accélération, de décélération, de déplacements latéraux, de sauts... Les bras sont en perpétuel mouvement. C'est donc un sport très complet au même titre que la natation ou le squash.



Ce qu'on va apprendre:

Dans un premier temps, développer les fondamentaux, l'équilibre, les appuis, la capacité à dribbler tout en se déplaçant.

Puis, nous nous entraînerons au shoot (à deux mains, double pas), à la passe, à défendre, à dribbler sans regarder le ballon, à regarder ce qui se passe sur le terrain pour prendre rapidement des informations.

FOOTBALL 6^{ème} à la 4^{ème}

Les entraîneurs de football du LFI Tokyo proposent à vos enfants une activité deux étoiles : ludique et technique.

Entraide, rigueur et camaraderie représentent les valeurs de nos quatre coachs.



Au menu du foot péri : du physique, des jongles, des dribbles, des shoots et bien sûr des matchs !

JUDO

L'activité Judo est ouverte pour les élèves du CP à la terminale, débutants ou confirmés.

Les cours seront dispensés dans le Dojo de l'établissement.



TENNIS

L'activité Tennis est ouverte pour les élèves du CM2 à la terminale, débutants ou confirmés.

cours seront dispensés sur les terrains de tennis de l'établissement, et dans le gymnase les jours de pluie.



Les

Concernant les groupes de tennis, les horaires définitifs seront définis à l'issue de la première séance, selon le niveau des élèves.

BALLET



Tout en apprenant une danse collective, les élèves de la maternelle travailleront la souplesse, le rythme et la posture nécessaires pour l'apprentissage du ballet. Pas de spectacle de fin d'année en maternelle.



A partir du CP, Les élèves travailleront la technique et les mouvements du ballet pour développer créativité et sensibilité artistique.



COURS D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours de guitare

Nous proposons un cours de guitare moderne en petit groupe (2 à 3 élèves), spécialement conçu pour les élèves débutants ou avec peu d'expérience souhaitant apprendre la guitare dans un cadre structuré, convivial et motivant.

Au programme : apprentissage des accords, techniques de jeu aux doigts et au médiator, étude de plusieurs styles musicaux: rock, blues, pop et jazz.

Aucune expérience préalable n'est requise, seulement l'envie d'apprendre et de progresser ensemble.



Cours de piano

Ce cours en petit groupe (2 à 3 élèves), s'adresse aux élèves débutants qui souhaitent découvrir le piano ou approfondir leurs premières notions, dans un cadre structuré, convivial et motivant.

Les élèves y apprendront les bases du solfège et des morceaux issus de différents styles musicaux (classique/pop/jazz). Le travail des accords et de l'accompagnement, ainsi qu'une initiation au blues et à l'improvisation seront proposés pour développer leur sens musical et leur créativité.

Aucune expérience préalable n'est requise, seulement l'envie d'apprendre et de progresser ensemble.



Les enfants inscrits au cours d'instruments de l'année scolaire précédente pourront se réinscrire l'année suivante avant la période d'inscription.

THEATRE

Atelier théâtre 6ème/5ème

Lors de cet atelier, les élèves apprendront différentes techniques théâtrales, mais aussi la capacité à travailler en groupe.

Création d'un spectacle présenté en juin.

Atelier théâtre 4ème, 3ème et lycée

Lors de cet atelier, les élèves apprendront différentes techniques théâtrales, mais aussi la capacité à travailler en groupe, à gérer le stress.

Création d'un spectacle présenté en avril

Improvisations et aide aux oraux en mai et juin.

